

Sport an der Freiherr-vom-Stein-Schule

Der Schulsport an der Freiherr-vom-Stein-Schule

Der Schulsport an unserer Schule hat, neben der Ausbildung von sportlichen Fähigkeiten und Fertigkeiten, das Ziel, gesundheitliche Wertvorstellungen zu fördern und zu entwickeln. Besondere Bedeutung kommt dabei der Gesunderhaltung durch ein lebenslanges Sporttreiben zu. Die integrativen Möglichkeiten von Schulsport stehen im Zentrum unseres Lehrens und Lernens. Hierzu gehört vor allem der respektvolle Umgang mit unserem Gegenüber, unabhängig von kultureller, geschlechtlicher und sexueller Identität. Das sportliche Angebot an der Freiherr-vom-Stein-Schule möchte den Schüler*innen vielseitige Bewegungserfahrungen und neue Bewegungswelten anbieten, die stets den sicherheitsrelevanten Anforderungen gerecht werden sollen.



Über den Sportunterricht hinaus werden diese Ideen und Vorstellungen auch regelmäßig in Turnieren und Sportveranstaltungen praktiziert und in Arbeitsgemeinschaften umgesetzt. Unsere AGen bieten einen weiteren Weg in den Sport und durch Kooperationen kurze Wege in den Vereinssport.

Turniere und Veranstaltungen:

Bundesjugendspiele Leichtathletik

Jedes Jahr im Mai trifft sich die gesamte Schule auf dem Sportgelände an der Babenhäuser Landstraße, wodurch die Bundesjugendspiele Leichtathletik zu einem wahren Sportevent werden. In vier Disziplinen können alle Schüler*innen der Mittelstufe zeigen, wie gut sie in Leichtathletik sind. An der *Sprint-Station* treten sie direkt gegeneinander an und müssen eine vorgegebene Kurzstrecke schnellstmöglich zurücklegen. Beim *Mittelstreckenlauf* kommt es vor allem auf die Ausdauer an, damit die 800 bzw. 1000m geschafft werden. Schnelligkeit, Kraft und Technik brauchen die Schüler*innen beim *Weitsprung*, damit der Satz in den Sand so weit wie möglich ist. Besonders kraftvoll wird es bei den *Wurf- bzw. Stoßdisziplinen*. Die Jahrgangsstufen 5, 6 und 7 messen sich beim *Weitwurf*, während die 8er, 9er und 10er beim *Kugelstoßen* nicht nur ihre Kraft, sondern besonders auch ihre Technik zeigen müssen. Ganz im Sinne des olympischen Gedankens „Dabeisein ist alles“ sind an diesem Tag alle Sieger, denn alle bekommen eine Urkunde.

Bundesjugendspiele Turnen

Die Bundesjugendspiele Turnen, von uns meist abgekürzt mit „Turnwettkampf“, sind alljährlich ein sportlicher Höhepunkt der Jahrgangsstufe 7. Kurz vor den Osterferien ist es soweit! Nach langer und intensiver Vorbereitungszeit im Sportunterricht können die Siebtklässler*innen am Wettkampftag zeigen, was sie in den Turndisziplinen *Boden* und *Sprung* sowie am *Barren* gelernt haben. Pro Disziplin gilt es, eine Station zu absolvieren, an der ein Wettkampfrichter, bestehend aus Sportlehrkräften und/oder Oberstufenschüler*innen sowie ehemaligen Wettkampfsieger*innen, die Einzelleistung beurteilt. An einer Zusatzstation turnen die Schüler*innen zudem in Zweiergruppen eine kleine Übungsabfolge möglichst *synchron* vor. So sammeln alle Teilnehmenden wichtige Punkte für die Endwertung ihrer Klasse. Als Lohn für die Mühen und den Mut gibt es eine Urkunde für die beste „Turn-Klasse“. Alljährlich werden auch Turner und Turnerin des Tages ausgezeichnet. Diese sehen wir in den Folgejahren dann häufig noch in den Wettkampfrichtern der zukünftigen Turnwettkämpfe wieder und freuen uns über die Unterstützung der ehemaligen Sieger*innen!

Völkerballturnier

Traditionell findet am Faschingsdienstag an der Freiherr-vom-Stein-Schule für die 5. und 6. Klassen ein Völkerballturnier statt. An der Veranstaltung nehmen alle Schüler*innen der Jahrgangsstufen teil. Die Kinder dürfen selbst entscheiden, ob sie mit oder ohne Verkleidung spielen wollen. Nach einer gezielten Vorbereitung im Sportunterricht können sie es kaum erwarten, mit ihrem Team gegen die Teams ihrer Parallelklassen anzutreten.

Unter der Leitung von E-Phasen-Schüler*innen spielen in den Vorrundenspielen halbe Klassen gegeneinander, in den Finalspielen sind es dann die gesamten Klassen, wodurch die Stimmung am Kochen ist. Nach dem Finale wird das Turnier mit einer gemeinschaftlichen Siegerehrung abgerundet.

Fußballturnier

Das Fußballturnier hat eine lange Tradition an der Freiherr-vom-Stein-Schule. Jedes Jahr kurz vor den Halbjahreszeugnissen treten die Klassenauswahlen der Jahrgangsstufen an verschiedenen Spieltagen untereinander an. Fast eine ganze Woche wird so die große Halle zum Schauplatz spannender Fußballspiele. An vier Spieltagen spielen jeweils die Klassen 5+6, 7+8, 9+E-Phase und die Q3 ihren Jahrgangssieger und den Tagessieger aus. Besonders laut geht es immer zu, wenn die Jahrgangsstufen 5 und 6 ihren Sieger ausspielen, aber auch die Fans der Klassen 7, 8, 9 und der E-Phase Tutorienauswahlen verstehen es, ihre Mannschaften lautstark zu unterstützen. Am letzten Tag spielen die Teams des Abiturjahrgangs ihren Sieger aus, wobei hier die Lehrer*innen auch immer ein Team an den Start bringen.

Arbeitsgemeinschaften

Cheerleading – Unsere *Mighty Dragons*

Cheerleading ist eine Sportart, die sich in Deutschland seit Jahren zu einem herausfordernden Wettkampfsport und an unserer Schule zu einem festen Bestandteil und einer Bereicherung entwickelt hat. Bestehend aus Elementen des Turnens, der Akrobatik und des Tanzens sind starker Teamgeist, Kraft, Kondition, Koordination und Vertrauen gefordert.

Unter der Leitung von Frau Süwer arbeitet die AG jahrgangsstufenübergreifend im Training an Stunts und Choreografien und tritt an Schulveranstaltungen als unser Schulteam „Mighty Dragons“ auf – das macht nicht nur viel Spaß, sondern ist auch immer ein absolutes Highlight.



Bewegungskünste

Die AG Bewegungskünste hat alle turnerischen Bewegungen, die sich Schülerinnen und Schüler wünschen können, zum Inhalt. Der bisherige Schwerpunkt liegt allerdings auf dem Trampolinturnen. Unter der Leitung von Herrn Schümann kann man in der AG insbesondere schwierige Tricks in der Luft erlernen, wie zum Beispiel den Salto oder Schrauben. Bei Interesse und Wunsch kann man sich aber auch an Bewegungen aus dem Bereich Gerätturnen und Akrobatik ausprobieren. Das Angebot besteht für alle Schülerinnen und Schüler von der 5. bis zur 13. Klasse.

Tischtennis

Die Tischtennis AG sowie die Schulmannschaften Tischtennis sind mittlerweile zu einer festen Größe an der Freiherr-vom-Stein-Schule geworden. Seit 2011 bietet Herr Diefenhardt die AG an, trainiert unsere Schulmannschaften und koordiniert die Zusammenarbeit mit der TG Sachsenhausen. Die AG bietet allen Schüler*innen der Klassen 5-6 einen Einblick in die Sportart Tischtennis und die Möglichkeit, sich für die Schulmannschaft zu empfehlen. Daraus hat sich eine erfolgreiche Kombination entwickelt, die in den letzten Jahren dazu geführt hat, dass unsere Schulmannschaften regelmäßig zu den acht besten Hessens gehören.

Die enge Zusammenarbeit mit der TG Sachsenhausen bietet den Schüler*innen über die AG einen schnellen und unkomplizierten Einstieg in den Vereinssport. Diese Verzahnung hat bereits sehr erfolgreiche Spieler*innen hervorgebracht, unter anderem einen Hessenmeister in Tischtennis, und wurde durch das Programm „Schule und Verein“ noch einmal intensiviert.



Förder-AG Schwimmen

Unsere Förder-AG Schwimmen bietet allen Schüler*innen der Klasse 5+6 die Möglichkeit, sich in Schwimmen zu verbessern. Unter der Leitung von Herrn Gogola üben die Kinder das sichere Bewegen im Wasser sowie die grundlegenden Schwimmtechniken.